#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1190

##### Ф.И.О: Коршинский Михаил Владимирович

Год рождения: 1984

Место жительства: Г-Польский р-н, с. Тимировка ул. Зеленая 2

Место работы: Храм Св. муч. Александра, священник Михаил

Находился на лечении с 01.10.15 по 13.10.15 в. энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, впервые выявленный. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП Iст. Диабетическая нефропатия IIIст. Гиперметропия ОИ. Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м, с-м умеренной вестибулопатии. Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. Ожирение I ст. (ИМТ 33 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 4 кг за год, ухудшение зрения, общую слабость, быструю утомляемость, учащенное мочеиспускание, никтурия.

Краткий анамнез: Резкое ухудшение состояния в течении 3х недель после перенесенного ОРВИ. Гликемия первично от 26.09.15 – 19,7 ммоль\л. Самостоятельно принимал манинил с 27.09.15 по 1т в обед. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

01.10.15 Общ. ан. крови Нв – 139 г/л эритр – 4,3 лейк –9,0 СОЭ –15 мм/час

э- 2% п- 0% с- 71% л- 23% м-4 %

02.10.15 Биохимия: СКФ –163 мл./мин., хол –6,7 тригл – 6,3 мочевина –9,2 креатинин –91,2 бил общ – 12,8бил пр –3,2 тим – 12,5АСТ – 0,7 АЛТ – 0,9 ммоль/л;

02.10.15 Глик. гемоглобин 12,6- %

### 02.10.15 Общ. ан. мочи уд вес 1014 лейк – 1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед эпит. перех. - в п/зр

05.10.15 Суточная глюкозурия –0,7 %; Суточная протеинурия – отр

##### 09.10.15 Микроальбуминурия – 93,3 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 01.10 |  |  | 6,9 | 10,5 |
| 02.10 | 11,1 | 8,8 | 10,9 | 9,7 |
| 03.10 | 9,5 | 8,9 | 12,7 | 8,9 |
| 05.10 | 9,2 | 10,2 | 7,8 | 9,7 |
| 06.10 | 9,9 | 9,2 | 9,2 | 10,1 |
| 08.10 | 9,0 | 5,7 | 5,9 | 7,4 |
| 10.10 | 6,7 | 7,3 | 5,1 | 8,7 |

Невропатолог: Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м, с.м умеренной вестибулопатии.

03.10.15Окулист: VIS OD= 1,0 +1,0=1,0 OS= 0,9+1,0=1,0 ;

Оптические седы и глазное дно без особенностей. Д-з: Гиперметропия ОИ

01.10.15ЭКГ: ЧСС - 67уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Умеренная гипертрофия левого желудочка.

02.10.15Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 2 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

02.10.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

01.10.15 ФГ ОГК № 90099 без патологии

02.10.15РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

09.10.15УЗИ: Заключение: Эхопризнаки умеренных изменений диффузного типа в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 2 ст с увеличением её размеров, без признаков портальной гипертензии, перегиба ж/пузыря в в/3 тела и в области шейки, застоя в ж/пузыре, мелких конкрементов в правой почке, микролитов почках без нарушения урокинетики..

Лечение: мефармил, онглиза, луцетам, тиоктацид, Инсуман Базал

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: Мефармил (диаформин, сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

Онглиза 5 мг утром ( янувия 100 мкг)

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: нолипрел форте 1т\*утром. Амлодипин 5-10 мг 1р\д. Контроль АД, ЭКГ.
5. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
7. Рек. невропатолога: армадин лонг 500 мг/сут 1 мес

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.